

# RIOSAUDE

EM PAUTA

BOLETIM MENSAL DA EMPRESA PÚBLICA DE SAÚDE DO RIO DE JANEIRO

EDIÇÃO 3 • MAIO/25



## MATERNIDADE DA ROCINHA

Unidade completa 1 ano com  
mais de 70% de partos naturais

Jovens aprendizes  
iniciam integração  
e ambientação

PÁG. 6

Compromisso e  
cuidado que  
fazem a diferença

PÁG. 8

RioSaúde promove  
palestra sobre  
qualidade de vida  
no trabalho

PÁG. 11



## Mensagem do Presidente



Olá!

O mês de abril foi marcado pela campanha 'Abril pela Segurança do Paciente', que este ano trabalhou o tema 'Mais Acesso e Cuidado Integrado'. Prezamos em nossas unidades pela observação e cumprimento de práticas que preservem a integridade dos usuários que estão sob nossos cuidados. Nesta edição, você encontra um artigo sobre assistência segura e de qualidade.

Um exemplo claro da atenção e cuidado que temos com os pacientes é a Maternidade da Rocinha. A unidade completou 1 ano em abril sendo uma referência em partos humanizados e estratégica para a região. Com o apoio da Secretaria Municipal

de Saúde (SMS-Rio), conseguimos oferecer um atendimento de qualidade a centenas de mulheres e gestantes neste período.

Também temos promovido espaços importantes de trocas de conhecimento e diálogos com os colaboradores, promovendo um ambiente de trabalho com mais integração e transparência. Convido vocês a lerem mais uma edição do Boletim RioSaúde em Pauta.

**Boa leitura!**

**Roberto Rangel**  
Presidente da RioSaúde



PREFEITURA  
**RIO**

RioSaúde

**Prefeito do Rio de Janeiro**  
Eduardo Paes

**Secretario Municipal de Saúde**  
Daniel Soranz

**Presidente da RioSaúde**  
Roberto Rangel

**Vice-presidente da RioSaúde**  
Ana Carolina Lara

**Diretor de Administração e Finanças**  
Márcio Guimarães

**Diretor Executivo Assistencial**  
Bruno Sabino

**Diretora de Gestão de Pessoas**  
Savana Pressi

**Diretor de Governança e Tecnologia da Informação**  
Douglas Souto

**Diretor Jurídico**  
Jorge Rodrigues

**Diretor de Operações**  
Carlos Rodrigues

### Expediente

#### Núcleo de Comunicação da RioSaúde

**Coordenação/Projeto Editorial:** Ricardo Rigel

**Textos:** Ariana Apolinário, Erika Junger, Juliana Romar, Maria Júlia Goulart e Rodrigo Pereira

**Projeto gráfico e diagramação:** Wesley Santos

**Fotos:** Aline Cordeiro, Edu Kapps, Erika Junger, Maria Júlia Goulart, Paulo Torres, Ricardo Rigel, Rodrigo Pereira e Vinícius Ferreira

**Colaboraram nesta edição:** Simone Arruda e Zorahyde Pires

# Maternidade da Rocinha faz 1 ano com mais de **70% de partos naturais**

Unidade se consolida como referência em atendimento humanizado



*As gestantes que buscam atendimento na Maternidade da Rocinha encontram assistência segura e humanizada*

A Maternidade da Rocinha completou um ano de funcionamento no dia 20 de abril e tornou-se referência em partos humanizados, com mais de 70% deles realizados de forma natural. O número contrasta com a realidade nacional, já que no Brasil aproximadamente 60% dos partos em 2024 foram cesarianas — índice bem acima dos 15% recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS). As gestantes que buscam atendimento na unidade, localizada em São Conrado, encontram ali um diferencial: uma assistência humanizada, segura e respeitosa à individualidade de cada mulher.

Instalada no térreo e no oitavo andar do mesmo prédio em que funciona a Clínica da

Família Rinaldo de Lamare, na Avenida Niemeyer, a maternidade é estratégica para uma região com mais de 72 mil habitantes, de acordo com o último censo do IBGE. A assistência vai além dos partos: já foram realizadas mais de 630 laqueaduras e 2.600 exames, incluindo testes rápidos de gravidez, hemogramas e cardiocografias (exame de avaliação do bem-estar fetal). A unidade também oferece serviço de cartório, garantindo a emissão da certidão de nascimento dos recém-nascidos no próprio local.

Segundo o presidente da RioSaúde, Roberto Rangel, a maternidade conta com uma sala PPP (pré-parto, parto e puerpério), sala de recuperação pós-anestésica, sala de obser-

vação clínica, quatro leitos obstétricos e um centro cirúrgico.

“A RioSaúde tem trabalhado em parceria com a Prefeitura do Rio e a Secretaria Municipal de Saúde para fortalecer as iniciativas na área da saúde pública e ampliar o acesso da população a um atendimento mais humanizado”, ressalta Roberto Rangel.

A equipe é composta por mais de 200 profissionais treinados nessa linha de cuidado — entre médicos, enfermeiros, assistentes sociais e nutricionistas — que atuam todos os dias da semana, 24 horas por dia. Em um ano, mais de 5.200 pessoas foram atendidas.

“Trabalhamos com empatia e acolhimento. Aqui, a paciente é a protagonista do seu parto

e dos cuidados com o bebê. Oferecemos um cuidado humanizado, presente em toda a jornada da mulher na unidade. Esse é o nosso diferencial”, afirma Amanda Barreiros, diretora da maternidade.

De acordo com a moradora da Rocinha, Ana Maria Bispo, de 69 anos, a construção de uma maternidade local era uma necessidade antiga, já que antes as mães precisavam se deslocar a outros bairros para poder ter seus bebês.

“Essa maternidade foi um presente para todas as mulheres da comunidade da Rocinha. A maioria, inclusive, consegue ir andando porque é muito perto. E quando chegam, todas as mães são muito bem aten-

didadas, com muita empatia, respeito e acolhimento. Meu neto e minha bisneta nasceram lá e nossa família só tem a agradecer a toda a equipe”, destacou.

O agente comunitário Mauro Ferreira, que atua na Rocinha há mais de dez anos, reafirmou a importância da maternidade para a região.

“As gestantes que moram aqui no território, agora, podem acessar a maternidade da Rocinha 24 horas por dia e conhecer um ambiente espetacular, humanizado, com um serviço de excelência e de qualidade e com profissionais altamente qualificados. Essa unidade foi um enorme ganho para toda a comunidade e nós, moradores, nos sentimos mui-

to honrados”, reforçou Mauro, que também mora na comunidade há mais de 30 anos.

Recentemente, a maternidade deu um importante passo em sua constante busca por melhoria no atendimento, dando início ao processo de adequação da unidade para obtenção do selo da Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC).

Foram realizados treinamentos com todos os profissionais, incluindo de reanimação pediátrica, e feitas as adequações necessárias para o cumprimento dos dez passos para o sucesso do aleitamento materno, instituídos pelo Unicef e pela Organização Mundial de Saúde (OMS). ■

## Depoimento



**Maria Cecília**  
e mamãe Ivone

*“Eu tive a Maria Cecília na banheira e, assim que nasceu, ela já veio pros meus braços. Foi uma sensação maravilhosa receber a minha filha imediatamente e, ainda por cima, poder amamentá-la na mesma hora. Fiquei muito emocionada com essa experiência tão linda que a Maternidade da Rocinha me proporcionou.”*

Ivone Paulino, mãe da Maria Cecília

## Depoimento



**Bento**  
e mamãe Livia

*“Se você quer um parto realmente humanizado, com segurança e conforto, indico a Maternidade da Rocinha porque foi onde encontrei tudo isso. Eu não esperava que o parto do Bento fosse tão maravilhoso. Colocaram música e luzes que me acalmaram, criando um ambiente muito acolhedor.”*

Livia Farias, mãe do Bento

# Por uma **assistência** mais **segura** e de **qualidade**

Abril se ilumina com a cor laranja, símbolo da segurança do paciente, e nos convida a uma reflexão em prol de um cuidado em saúde cada vez mais seguro e de qualidade.

Em 2025, a jornada “Abril pela Segurança do Paciente” tem um destino inspirador: “Mais acesso e cuidado integrado: qualidade em toda a jornada do paciente!”. Acesso é abrir as portas para que cada indivíduo receba a atenção que merece, no momento certo. Mas não basta apenas chegar, é preciso ser acolhido por um cuidado que faz com que cada etapa da sua jornada de saúde converse com a outra, de forma suave e eficiente. Imagine os profissionais de saúde como uma orquestra, onde cada um toca em harmonia para garantir o seu bem-estar.

Acreditamos que a qualidade deve ser como um abraço acolhedor, do primeiro contato até o pós-tratamento. Cada passo dessa caminhada é importante e merece ser guiado pela segurança, prevenção e criação de um ambiente onde a confiança floresce.

A frase “Qualidade em toda a jornada do paciente!” nos lembra que segurança não é um detalhe isolado, mas um fio condutor dos processos de cuidado. É como construir uma casa forte, com protocolos sólidos, comunicação aberta e transparente e atenção constante aos desafios.

Neste “Abril pela Segurança do Paciente”, o chamado é para:

- Abrir ainda mais as portas da saúde, derrubando barreiras para que todos, sem exceção, recebam o cuidado que precisam.
- Fortalecer os laços entre os diferentes serviços de saúde, para garantir que sua transição entre eles seja suave e segura.
- Trazer você e sua família para o centro do cuidado, informando, ouvindo e valorizando suas opiniões e necessidades.
- Investir no aprendizado constante dos nossos heróis da saúde, para que estejam sempre preparados com as melhores práticas e trabalhando em equipe.

- Usar a tecnologia para otimizar processos e facilitar a comunicação, tornando o cuidado mais seguro para todos.
- Criar um ambiente de total confiança nas instituições de saúde, onde cada aprendizado com os desafios se transforma em melhoria contínua.

As Metas Internacionais de Segurança do Paciente (MISP), criadas pela OMS, são como um mapa do tesouro para um cuidado mais seguro. E neste ano, elas se conectam de forma especial com o nosso tema central. Pensar em “mais acesso” é pensar em alcançar mais pessoas, em lugares e com necessidades diferentes. Nesse cenário, as MISP são peças-chave para alcançar a “Qualidade em toda a jornada do paciente!”. Ao colocá-las em prática, estamos construindo juntos uma experiência de cuidado mais segura, confiável e focada em você.

Neste “Abril pela Segurança do Paciente”, o nosso convite é para que todos façam das MISP uma prioridade, em cada unidade gerida pela RioSaúde. Juntos, podemos construir um futuro no qual buscar saúde seja sinônimo de cuidado seguro, humanizado e acolhedor. ■

Por Zorahyde Pires  
Assessora de  
Qualidade e Projetos  
Especiais



# Jovens aprendizes iniciam integração e ambientação na sede

Etapas marcam o início da jornada do primeiro grupo, que atuará no Gazolla e em UPAs



*Nos encontros de integração, os jovens conheceram de perto o trabalho da empresa e receberam orientações importantes*

Os jovens aprovados no Programa Jovem Aprendiz da RioSaúde iniciaram as etapas de integração e ambientação na sede da empresa, marcando o início de uma jornada que alia teoria e prática. O objetivo é formar profissionais capacitados e conscientes do papel que desempenham dentro da saúde pública.

No encontro de integração, os aprendizes, que atuarão como assistentes administrativos, foram apresentados à estrutura da RioSaúde, conhecendo de perto o funcionamento da empresa. Também foram orientados sobre as diretrizes institucionais, procedimentos internos, direitos e deveres, além de re-

fletirem sobre valores como integridade, respeito às regras e compromisso com o serviço público.

Para Savana Pressi, diretora de Gestão de Pessoas da RioSaúde, o Programa Jovem Aprendiz é uma demonstração do compromisso da empresa com a responsabilidade social e a inclusão na saúde pública municipal. “Ao abrir portas para jovens cheios de potencial, cultivamos um ambiente diverso, criativo e dinâmico, onde novas ideias florescem, a inovação ganha força e todos crescem juntos”.

O curso de formação oferece 1.200 horas de capacitação na área administrativa –

400 teóricas e 800 práticas. A partir de maio, os jovens começarão a atuar nas unidades de saúde em um sistema de revezamento com as aulas. Ao final da formação, todos os que concluírem o curso receberão certificado e estarão aptos a exercer atividades administrativas.

Sabrina Santos da Silva, de 20 anos, já concluiu o curso técnico em enfermagem e está com grandes expectativas para vivenciar essa experiência na prática. “Mesmo tendo feito o curso em enfermagem, o programa me permitirá conhecer outras áreas. Isso despertou o meu interesse. É uma oportunidade de adquirir novos conhecimen-

tos e até repensar minha escolha profissional”, afirmou.

Para Luciana Cony, coordenadora do programa, o impacto da iniciativa vai além da capacitação profissional. “A iniciativa é uma via de mão dupla: enquanto oferecemos oportunidades e ampliamos horizontes para eles, também repensamos nossos processos. É uma experiência dinâmica e prazerosa para todos os envolvidos”, destacou.

### Ambientação

A etapa seguinte foi a ambientação, que começou no dia 15 de abril. Os jovens

foram apresentados às Diretorias e Núcleos da sede, em encontros realizados no auditório. As áreas explicaram suas rotinas e as atividades que desempenham, os profissionais que as compõem e outras informações relevantes para que conhecessem o papel de cada uma na estrutura da RioSaúde.

O programa proporciona ao jovem a chance de desenvolver competências profissionais, ampliar a visão de mundo e conquistar seu primeiro emprego de forma segura, ética e responsável. ■



## De aprendiz a profissional

Igor Flor, de 24 anos, é um exemplo do poder transformador do Programa Jovem Aprendiz. Ele sempre sonhou em conquistar sua independência e ajudar os pais, trilhando um caminho na área administrativa, pela qual sempre teve afinidade.

Em 2019, Igor teve a sua primeira oportunidade profissional ao ingressar na RioSaúde como jovem aprendiz. Não foi apenas o seu início no mercado de trabalho, mas também a confirmação de uma vocação. “Sempre gostei da área administrativa, de resolver as coisas internamente. Quando cheguei, foi desafiador, mas fui acolhido e incentivado a seguir esse caminho”.

Há seis anos, o jovem atua como assistente administrativo na Diretoria de Gestão de Pessoas (DGP), enquanto cursa administração. Segundo Igor, o programa vai além da formação profissional. “Ele me ajudou a me desenvolver profissionalmente, a cuidar da minha vida financeira, sonhar com a casa própria e até abrir uma empresa. Foi o início de uma jornada para a independência”, avalia.



**Igor Flor,**  
Assistente administrativo da DGP

# Compromisso e cuidado que fazem a diferença

Monique de Andrade, técnica de enfermagem do Rocha Faria, foi a profissional mais elogiada de 2024 pela Ouvidoria da RioSaúde

No ritmo intenso do Hospital Municipal Rocha Faria, uma colaboradora se destacou ao longo de 2024: a técnica de enfermagem Monique Andrade recebeu o maior número de elogios da Ouvidoria da RioSaúde. Foram 24 no total.

Há um ano no hospital, Monique se dedica incansavelmente para oferecer um atendimento de qualidade. Seu compromisso é reforçado pela paixão à profissão e o desejo de proporcionar o melhor a cada paciente. Empatia, dedicação e amor ao ofício são características que fazem diferença no atendimento. “O que me move é ver os pacientes voltarem para casa satisfeitos e recuperados”.

A relação que estabelece com cada um é um dos pilares da sua forma de trabalhar. “Cuido deles com bastante carinho, dando atenção ao que têm a dizer. Eles saem felizes com o meu trabalho, e isso me motiva a dar o meu melhor”, afirma. Essa conexão, somada a sua dedicação, foi o que a levou a ser a profissional mais elogiada pela Ouvidoria da RioSaúde em 2024. Para ela, esse reconhecimento demonstra que o seu trabalho vem sendo bem feito. “Significa muito para mim. É a certeza



Monique recebeu 24 mensagens de elogio por meio da Ouvidoria da RioSaúde, no ano passado

de que estou no caminho certo e me motiva a continuar minha jornada, com humanização.”

Entre tantos momentos marcantes, um em especial reforçou a sua vocação para cuidar. “Tivemos um paciente que precisou de uma cirurgia de emergência e, durante a internação, teve complicações no pós-operatório. Ele foi encaminhado à UTI, com todo o suporte necessário. Ao ter alta, recebi o agradecimento emocionado da esposa dele. Momentos como esse fazem tudo valer a pena”. ■

## Dia D contra a gripe: mais de 200 colaboradores vacinados na sede

A RioSaúde promoveu o Dia D de vacinação contra a gripe em sua sede, em uma iniciativa para proteger os colaboradores contra o vírus influenza antes da chegada do inverno. Ao todo, 210 pessoas receberam a dose da vacina, em uma ação da Diretoria Executiva Assistencial (DEA) em parceria com o Centro Municipal de Saúde Dom Helder Câmara.

A ação de imunização reforça o papel fundamental da vacina, especialmente para os trabalhadores da saúde, que estão mais suscetíveis à exposição ao vírus.





## ‘Papo pra um café’ traz diálogo aberto com o presidente

Iniciativa fortalece a comunicação entre as áreas e promove integração entre a alta gestão e os colaboradores

Em abril, aconteceram as duas primeiras edições do “Papo pra um café” com o presidente da RioSaúde, Roberto Rangel. Nestas ocasiões, os colaboradores tiveram a oportunidade de tirar dúvidas e ficar por dentro dos últimos acontecimentos da empresa em uma conversa informal, acompanhada de um bom café.

A iniciativa é uma oportunidade para fortalecer a comunicação entre as áreas, promover interação entre a alta gestão e os colaboradores e construir um ambiente de trabalho mais transparente e colaborativo. “Passamos mais tempo aqui do que em nossas próprias casas. Estamos todos de passagem, mas levamos as relações e o con-

vívio. É importante trabalharmos em um lugar onde nos sentimos acolhidos e satisfeitos”, explicou Rangel.

“É importante trabalharmos em um lugar onde nos sentimos acolhidos e satisfeitos”

**Roberto Rangel,**  
presidente da RioSaúde

Em um dos encontros, ocorrido na Diretoria Executiva Assistencial (DEA), ele reforçou a importância do comprometimento dos colaboradores

para a instituição. “O trabalho de cada um é o que nos move, nos permitindo alcançar os objetivos e cumprirmos a nossa missão. Todos, sem exceção, temos enorme relevância para garantir um atendimento de qualidade aos usuários lá na ponta”, completa.

Já receberam a visita do presidente os núcleos de Ações Estratégicas (NAE); de Qualidade, Resultados e Projetos Especiais (NQRP); de Gestão Institucional (NGI); de Gestão e Monitoramento de Contratos (NGMC); de Comunicação (Nucom) e o de Planejamento e Coordenação Técnica de Serviços (NPC); além das diretorias Executiva Assistencial (DEA) e Jurídica (DJUR). ■



# Atenção, candidatos!

Está inscrito ou pretende se inscrever em um processo seletivo da RioSaúde? Se liga nas dicas para não deixar a oportunidade passar

Responsável pela gestão integral de 17 unidades e pelo quadro de recursos humanos de outras dez, dentre hospitais e maternidades, a RioSaúde tem o compromisso de suprir a demanda por profissionais qualificados, para manter a excelência no atendimento em saúde à população. Para isso, promove processos seletivos para diversas categorias assistenciais e na área administrativa: em 2024, foram abertos 325 editais de seleção. Este ano, até 30 de abril, foram outros 63. Todos são publicados no Diário Oficial do Município do Rio (D.O.) e no Instagram da empresa, dando amplo conhecimento aos interessados.

Porém, não basta o candidato atender aos requisitos da vaga e se inscrever. É preciso acompanhar de perto as etapas seguintes do processo seletivo. Para facilitar, todo edital traz um cronograma com as datas de cada fase. É fundamental acompanhar o D.O. - diariamente – para saber o dia, horário e local da convocação. O não comparecimento elimina o candidato, assim como a não comprovação de algum requisito obrigatório, como uma titulação ou experiência prévia.

Em 2025, uma novidade foi instituída pela Secretaria Municipal de Saúde (SMS-Rio): o currículo Lattes. A partir deste ano, para participar do processo seletivo, os candidatos devem ter o documento para garantir parte significativa da pontuação necessária para a classificação. Para criar, basta acessar a **Plataforma Lattes** (<https://lattes.cnpq.br>).

Para auxiliar o candidato que tenha dificuldade em se inscrever em algum processo seletivo, a RioSaúde disponibiliza um canal de suporte pelo WhatsApp (21) 96959-0308. Com todas essas informações à mão, é só escolher a vaga que você busca!

Acompanhe o nosso Instagram e fique por dentro de cada edital publicado para as nossas unidades. E não se esqueça: depois de se inscrever, acompanhe todas as etapas pelo D.O. Boa sorte! ■

**O D.O. é publicado todos os dias no site: [doweb.rio.rj.gov.br](http://doweb.rio.rj.gov.br)**



## ETAPAS DO PROCESSO SELETIVO



- 1 PUBLICAÇÃO DO EDITAL NO D.O.
- 2 PUBLICAÇÃO DO EDITAL NO SITE
- 3 INÍCIO DAS INSCRIÇÕES
- 4 TÉRMINO DAS INSCRIÇÕES
- 5 ANÁLISE DA PONTUAÇÃO DOS INSCRITOS
- 6 PUBLICAÇÃO DO RESULTADO PARA RECURSO
- 7 PRAZO PARA ENTRAR COM RECURSO
- 8 RESULTADO PÓS-RECURSO
- 9 CHAMAMENTOS

# RioSaúde promove palestra sobre qualidade de vida no trabalho

Ação reforça o compromisso com a saúde mental dos colaboradores



As psicólogas Amanda e Viviane falaram sobre fatores psicossociais que impactam a saúde mental no trabalho

A RioSaúde aproveitou o Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho, celebrado em 28 de abril, para realizar a palestra ‘Saúde Mental no Trabalho’ no auditório da sede. As palestrantes convidadas foram as psicólogas Amanda Lomonaco e Vivianne Cohen, sócias do consultório Recontar e especialistas em psicoterapia e orientação profissional.

Na palestra, que contou com grande troca com o público, elas abordaram fatores psicossociais que impactam a saúde mental no trabalho e os três principais quadros emocionais que afetam os profissionais: ansiedade, estresse e **burnout**. “É importante reconhecer os fatores psicossociais que podem gerar adoecimento. A primeira etapa é o conhecimento: entender o

que é ansiedade, estresse e como o **burnout** se manifesta. O corpo dá sinais. Insônia, cansaço excessivo, falta de concentração e irritabilidade são alguns”, destacou Amanda. De acordo com Roberto Rangel, presidente da RioSaúde, a data nos convida a refletir sobre um trabalho que acontece em uma área desafiadora. “O cuidado com as pessoas começa de dentro: valorizando os nossos colaboradores, que lidam com emergências a todo momento, acolhem pacientes e trabalham cuidando de milhares de vidas. Segurança no ambiente de trabalho também envolve promover um espaço saudável, onde todos se sintam acolhidos e satisfeitos”.

Vivianne reforçou a importância de ações como essa. “É essencial promover a saúde

emocional não só por meio de eventos de conscientização, como palestras, mas também com ações interventivas para tratar questões mais críticas. Criar um ambiente saudável é responsabilidade de todos, e um local de trabalho onde há respeito, segurança e diálogo favorece a produtividade, o bem-estar e fortalece vínculos de confiança”.

“O cuidado começa com a valorização dos nossos colaboradores.”

**Roberto Rangel,**  
presidente da RioSaúde

Amanda e Vivianne deram dicas de autocuidado, que ajudam no equilíbrio emocional, como praticar atividade física, ter momentos de pausa durante o expediente e falar sobre o que sente. Elas lembraram ainda que, a partir de 2026, com a atualização da NR-1, todas as empresas precisarão diagnosticar e atuar sobre os fatores psicossociais presentes no ambiente corporativo. Isso inclui ações educativas, preventivas e corretivas para garantir um clima organizacional saudável. ■

# DOE SANGUE, É SEGURO.

*Cada gota conta.*

A sua doação  
pode salvar até  
**4 pessoas.**



Veja o local mais  
perto de você



# Nossas Redes






**RioSaudeOficial**



## Compartilhando!

A RioSaúde entrou na trend e transformou os colaboradores em bonecos. O objetivo do conteúdo foi valorizar as categorias da saúde, reforçando a importância de cada uma.

O post foi um sucesso nas redes, principalmente no Instagram, com números super positivos: 73,5 mil pessoas alcançadas e mais de 4,5 mil interações, entre curtidas, compartilhamentos, salvamentos e comentários. O conteúdo fez todo mundo desejar o bonequinho, que realmente ficaram lindos, não é?!



 **+117 mil**  
Alcance

 **+6 mil**  
Interações

 **+5,5 mil**  
Engajamento

## Vem aí!

Maio chega com um dos nossos maiores desafios na comunicação: fazer jus à grandeza da Enfermagem. Entre 12 e 20, comemora-se a Semana da Enfermagem e com ela, a missão de colocar os holofotes em quem, todos os dias, segura a mão, acolhe, cuida e salva. E a gente vai dar o nosso melhor pra mostrar isso.



## Vale a Curtida!



No Dia Mundial da Atividade Física, destacamos os colaboradores que - fora da RioSaúde - dividem uma mesma paixão: a corrida.

Inclusive, eles participam do grupo **Projeto Correr Mais** no WhatsApp, no qual trocam informações também sobre treinos, competições e alimentação.

Se você é colaborador da RioSaúde e quer participar, envie uma mensagem com matrícula, unidade e nome completo para: [bit.ly/grupo-decorridariosaude](https://bit.ly/grupo-decorridariosaude)

**E aí, bora correr?**

## LADO B



### Cuidados ancestrais

Uma atividade que começou pela forte ligação com o candomblé e, sem muita pretensão, foi crescendo e ganhando maiores proporções, e clientes. Hoje, Beatriz Riera, do Núcleo de Ações Estratégicas (NAE), divide o seu tempo entre o trabalho na RioSaúde e outro que começa quando chega em casa. Em outubro de 2021, ela criou a marca **Conexão Ancestral**, que vende produtos de cuidados pessoais, também usados na aromaterapia, e acessórios.

Influenciada pelo conhecimento adquirido ao longo dos anos no candomblé, religião que tem nas ervas um elemento fundamental para banhos e rituais de purificação e descarrego, Beatriz produz sabonetes naturais à base de glicerina, com ervas, especiarias e óleos. “Cada um tem um significado especial e carrega uma energia vital, que pode ser canalizada para diferentes propósitos espirituais, como quebrar energias negativas, atrair sorte e prosperidade ou abrir caminhos”.

Além dos sabonetes, há diversos outros produtos, como óleos vegetais, fragrâncias para ambiente e também acessórios, como brincos, chinelos e bolsas. Estes últimos são estampados com tecidos importados da África, numa alusão ao berço do candomblé. Todos têm algo em comum: resgatar elementos utilizados há séculos por nossos ancestrais para cuidar do corpo, da mente e da alma.

Conheça um pouco mais do ‘lado B’ da Beatriz no Instagram [@conexao.ancestral](https://www.instagram.com/conexao.ancestral).

## SUA SAÚDE

Sou enfermeira do trabalho na RioSaúde e gerente de Saúde Ocupacional desde 2021. A minha principal missão é acolher os colaboradores, com cuidado e escuta humanizada, compreendendo as necessidades físicas, mentais e sociais que permeiam a vida dos nossos colegas de trabalho.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define saúde como “um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades”.

Utilizando uma comunicação eficaz, podemos transmitir e obter informações mais claras e compreensíveis, por meio da comunicação verbal e não verbal e, principalmente, por uma escuta ativa. Uma comunicação efetiva evita mal-entendidos e ruídos, fomentando uma troca mais produtiva e construtiva.

Na RioSaúde, buscamos constantemente valorizar a voz e as necessidades dos trabalhadores. Isso inclui a participação deles na gestão, na definição de projetos de saúde e na promoção de um ambiente de trabalho diverso e inclusivo.

Por **Simone Arruda**  
Coordenadora de Saúde  
Ocupacional - DGP

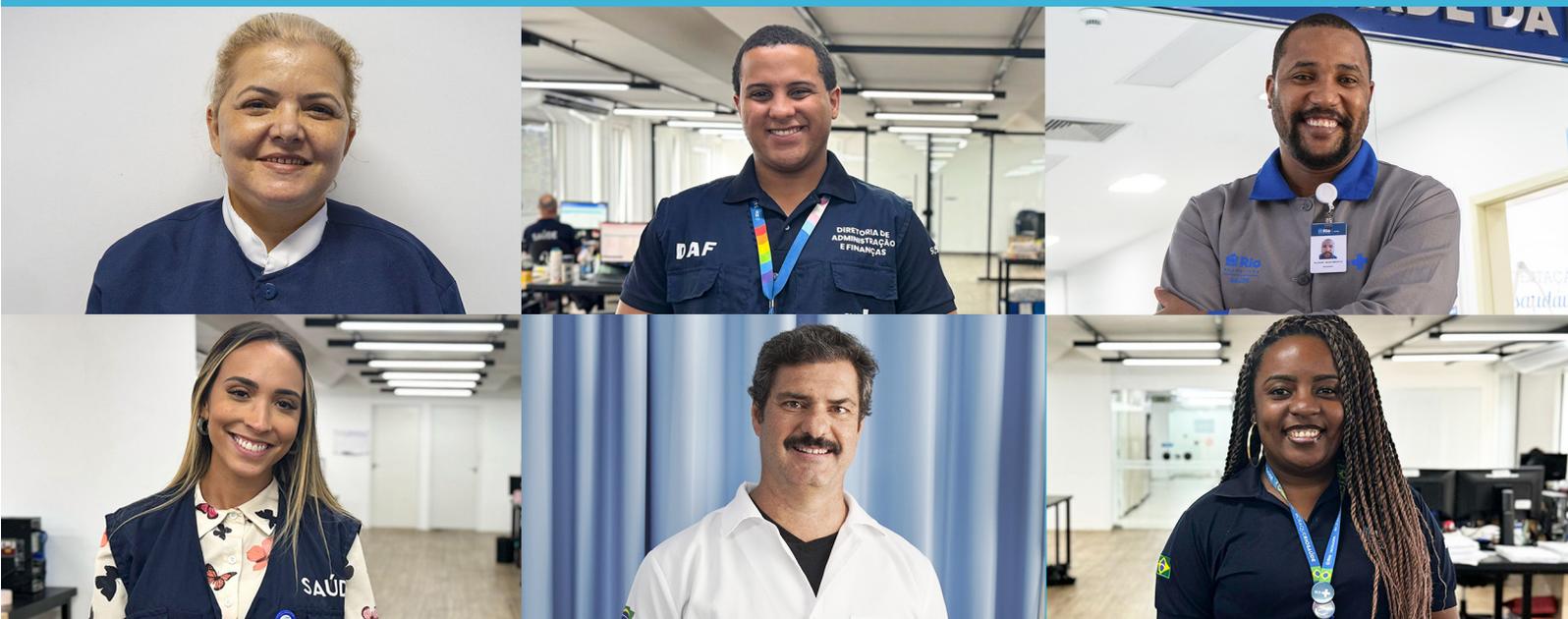




**O SEU TRABALHO  
CONSTRÓI A RIOSAÚDE,  
TODOS OS DIAS.**

**A RIOSAÚDE SE  
ORGULHA DE VOCÊ!**

**MÊS DO TRABALHADOR**



**Gostou deste conteúdo? Quer participar das próximas edições?  
Envie sua sugestão para [riosau.de.empauta@prefeitura.rio](mailto:riosau.de.empauta@prefeitura.rio)**