

RIOSAUDE

EM PAUTA

BOLETIM MENSAL DA EMPRESA PÚBLICA DE SAÚDE DO RIO DE JANEIRO

EDIÇÃO 1 • MARÇO/25



RioSaúde alcança
2 milhões de
atendimentos
de urgência

PÁG. 3

Capacitações para
além da higienização
hospitalar

PÁG. 5

Campanha do Rocha
Faria reforça
estoque do Hemorio

PÁG. 7

RioSaúde oferece
oportunidade a
jovens

PÁG. 8

Mensagem do Presidente

Olá,

É com muito orgulho que lançamos o RioSaúde em Pauta, informativo mensal com as principais notícias da sede e das unidades. O novo canal de comunicação vai levar até você as iniciativas, projetos, resultados e ações institucionais.

Fortalecer a comunicação da RioSaúde é essencial, já que somos mais de 15 mil colaboradores trabalhando em diferentes regiões da cidade, em estreita parceria com a Secretaria Municipal de Saúde (SMS-Rio). Todos os dias, geramos inúmeras informações e resultados que merecem destaque, e devem ser de conhecimento coletivo.

Fazer a notícia circular, para que todos saibam o que está acontecendo tanto na sua

unidade quanto nas outras, reforça ainda mais o nosso compromisso com a transparência, a colaboração e a missão com a saúde pública.

Convidamos a todos para a leitura e, também, para contribuir com as próximas edições enviando sugestões de pautas. Se você tem alguma iniciativa exitosa para compartilhar, práticas que podem ajudar outros colegas ou uma história inspiradora, conta aqui, no RioSaúde em Pauta. ■

Roberto Rangel
Presidente da RioSaúde



PREFEITURA
RIO

RioSaúde

Prefeito do Rio de Janeiro
Eduardo Paes

Secretário Municipal de Saúde
Daniel Soranz

Presidente da RioSaúde
Roberto Rangel

Vice-presidente da RioSaúde
Ana Carolina Lara

Diretor de Administração e Finanças
Márcio Guimarães

Diretor Executivo Assistencial
Bruno Sabino

Diretora de Gestão de Pessoas
Savana Pressi

Diretor de Governança e Tecnologia da Informação
Douglas Souto

Diretor Jurídico
Jorge Rodrigues

Diretor de Operações
Carlos Rodrigues

Expediente

Núcleo de Comunicação da RioSaúde

Coordenação/Projeto Editorial: Ricardo Rigel

Textos: Ariana Apolinário, Camila Machado, Juliana Romar e Rodrigo Pereira

Projeto gráfico e diagramação: Wesley Santos

Fotos: Iago Campos, Vinícius Ferreira, Rodrigo Pereira e Zorahyde Pires

Colaboraram nesta edição: Luciana Krull e Karina Leal

• Esta edição está disponível no site da RioSaúde. •



Nas UPAs, o usuário encontra atendimentos clínico, pediátrico e odontológico, além de ter acesso a exames laboratoriais e de imagem

Unidades de urgência da RioSaúde fizeram **2 milhões de atendimentos em 2024**

Número é resultado do trabalho das 12 UPAs e dois CERs sob gestão plena da empresa, de janeiro a dezembro do último ano

Dizem que uma imagem pode valer mais do que mil palavras. No caso da RioSaúde, um número diz muito sobre o trabalho realizado em 2024, pelas unidades de urgência e emergência. Juntas, as 12 UPAs e os dois Centros de Emergência Regionais (CERs) somaram cerca de 2 milhões de atendimentos de janeiro a dezembro do último ano, reforçando os serviços oferecidos pela Prefeitura do Rio na rede pública de saúde.

Essas unidades sob gestão da RioSaúde estão localizadas



Temos o compromisso diário com a segurança do paciente.

Alef Almeida
Gerente da UPA Rocha Miranda

em diversos bairros da cidade, das zonas norte e oeste. Contam com uma estrutura completa, capaz de atender desde casos de menor complexidade até emergências

graves. “Temos o compromisso diário com a segurança do paciente. A adoção de protocolos rigorosos, a qualidade assistencial e a atuação de uma equipe qualificada asseguram um atendimento eficiente, proporcionando melhores desfechos clínicos”, explica o gerente da UPA Rocha Miranda, Alef Almeida.

As UPAs são unidades estratégicas para a rede pública de saúde, com impactos significativos em suas regiões, ao contribuir para a redução da ocupação dos hospitais. ■



Aconteceu na Maternidade

A RioSaúde promoveu o Curso de **Suporte Avançado de Vida em Pediatria na Maternidade da Rocinha**, com aulas teóricas e práticas. Com simulação realística de casos,

o treinamento preparou os profissionais para prestarem um atendimento seguro e de qualidade ao recém-nascido em situações de urgência e emergência. ■

Planejamento Estratégico

RioSaúde 2025 – 2028



Com o fim da vigência do Plano Estratégico da RioSaúde em dezembro de 2024, foi necessário organizar um novo Plano Diretor para a empresa. Em janeiro, iniciamos a preparação do documento, que norteará as ações da empresa até o final de 2028.

A ferramenta para a construção do novo plano foi o *Balanced Scorecard (BSC)*. Neste processo, conduzido pelo Núcleo de Ações Estratégicas (NAE), temos a participação de Roberto H. Kanter, professor de MBA da Fundação Getúlio Vargas em cadeiras como Inovação em gestão pública e Planejamento estratégico.

O processo envolve os gestores da RioSaúde em uma construção participativa deste novo Plano Estratégico, em consonância com as diretrizes da SMS-Rio. Já aconteceram nove encontros, com dinâmicas, oficinas e muitas trocas.

O programa foi dividido em três módulos: Alinhamento de cultura organizacional, integrando diretorias e núcleos; Planejamento, diagnóstico e análise do Planejamento 2022-2024; e Estruturação do Plano Estratégico 2025-2028, baseado no BSC.

Um dos principais componentes do BSC é o mapa estratégico, que descreve a estratégia da empresa através de objetivos relacionados entre si. Mais do que uma ferramenta administrativa, é o guia que traduz a missão, visão e valores da organização em objetivos claros, metas mensuráveis e ações concretas.

“
O objetivo é construir um Plano Estratégico capaz de refletir os desafios e as oportunidades da RioSaúde.

Luciana Krull

Coordenadora do Núcleo de Ações Estratégicas (NAE)

O mapa estratégico, então, será resultado das discussões e atividades desenvolvidas nos encontros que aconteceram em janeiro e fevereiro, e posteriormente serão validadas pela Presidência, com a contribuição de perspectivas estratégicas.

O objetivo é construir um Plano Estratégico vivo e robusto, que reflita os desafios e as oportunidades da RioSaúde. Desta forma, a organização estará pronta para lidar com as demandas do futuro e consolidar-se como uma referência em gestão de equipamentos de saúde no âmbito do SUS. ■



Na oficina, gestores participaram de dinâmicas, como a da teia do envolvimento

Por Luciana Krull
Coordenadora do
Núcleo de Ações
Estratégicas





Equipe de higienização hospitalar foi capacitada em suporte básico de vida (BLS), com técnicas de reanimação

Capacitações para além da higienização hospitalar

Equipe de higienização do Gazolla foi capacitada para agir em situações de emergência, além de ética no trabalho e biossegurança

Em janeiro, a equipe de higienização hospitalar do Gazolla participou do treinamento de Suporte Básico de Vida (BLS) para saber como agir em situações de emergência, como paradas cardiorrespiratórias e obstrução das vias aéreas.

Durante três dias, mais de 230 profissionais receberam orientações teóricas e práticas sobre reconhecimento de paradas cardiorrespiratórias, aplicação de manobras de reanimação cardiopulmonar (RCP) e para desengasgo. O treinamento reforçou a importância de uma resposta ágil e eficaz.

Márcia Nobre, da equipe de higienização do hospital, destacou o impacto da capacitação na sua confiança para agir em situações críticas. “Aprender essas técnicas nos prepara para prestar um

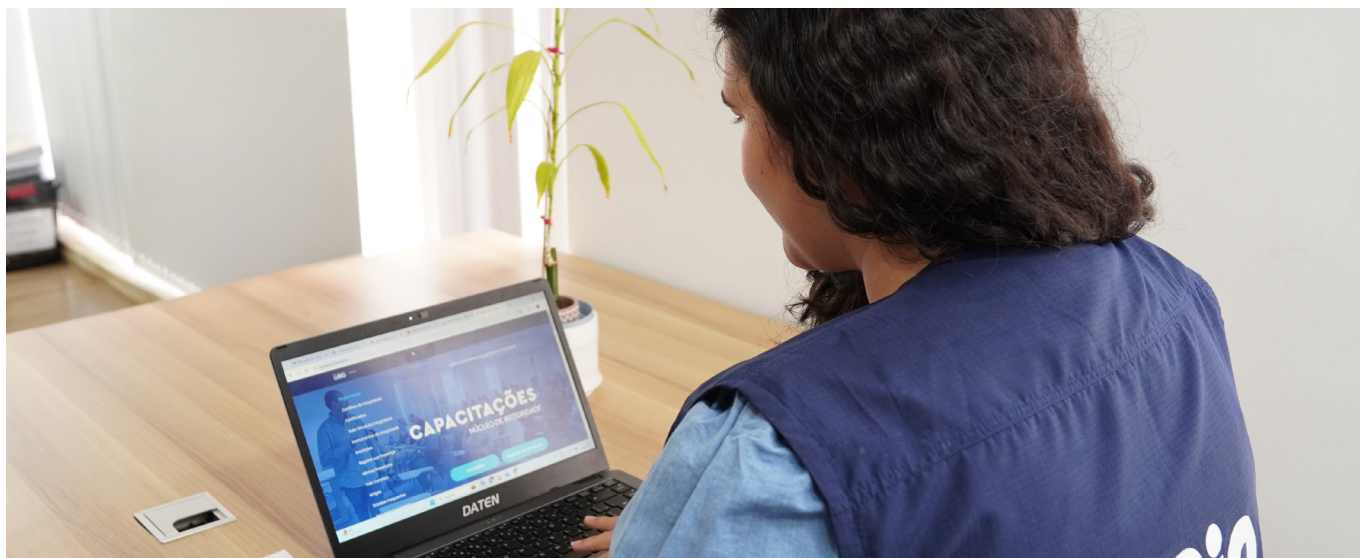
suporte de emergência, até a chegada de um especialista. São ensinamentos que podemos usar fora do trabalho também”, afirmou.

Além desse treinamento, a equipe de higienização já passou por outras capacitações em temas como ética no trabalho, biossegurança, gerenciamento e técnicas especializadas de higienização hospitalar. ■



Começa o **Ciclo de Palestras de Integridade 2025**

Edição deste ano traz um novo tema: o papel dos agentes públicos na promoção da integridade



Em 2024, mais de 5.300 colaboradores assistiram às palestras de Integridade, que fazem parte do Acordo de Resultados da Prefeitura

A RioSaúde iniciou, em fevereiro, o Ciclo de Palestras de Integridade 2025, com um tema inédito: “O papel dos agentes públicos na promoção da integridade”. A nova capacitação explora como cada um pode contribuir para um ambiente mais ético e responsável no setor público.



A iniciativa faz parte do compromisso da RioSaúde em promover um ambiente de trabalho saudável e seguro.

Roberto Rangel
Presidente da RioSaúde

O Ciclo de Palestras é um espaço dedicado ao fortalecimento da cultura de integridade na empresa e faz parte do Acordo de Resultados da Prefeitura do Rio. Iniciado no segundo semestre de 2022, de forma presencial e on-line,

realizou no ano seguinte, em 2023, 153 palestras para mais de 5 mil profissionais das unidades de gestão plena e sede. Em 2024, foram 369 capacitações, alcançando mais de 5.300 colaboradores. “As capacitações abordam temas que reforçam a adoção de comportamentos éticos, íntegros e transparentes em nossas rotinas. A iniciativa faz parte do compromisso da RioSaúde em promover um ambiente de trabalho saudável e seguro para todos”, explicou o presidente da RioSaúde, Roberto Rangel.

A partir deste mês, mais quatro temas entram na programação: valores íntegros; gestão de conflitos; combate à corrupção; e assédio moral e sexual no trabalho. Para participar, os colaboradores devem acessar o site www.ninca-pacitacao.com.br/inscricoes. As palestras são virtuais e ao vivo, em diferentes horários. ■

**CICLO DE PALESTRAS
INTEGRIDADE**

Acesse o link de inscrições
no QR Code ao lado.



Campanha do Rocha Faria reforça estoque do Hemorio

Ação de solidariedade coletou 114 bolsas de sangue no hospital da zona oeste, ajudando a instituição na véspera do carnaval



Doar sangue é um ato seguro e pode ser feito a qualquer momento

Na primeira semana de fevereiro, o Hospital Municipal Rocha Faria, em Campo Grande, promoveu a sua primeira campanha de doação de sangue do ano, em parceria com o Hemorio. A iniciativa arrecadou **114 bolsas de sangue**, que reforçaram o estoque do hemocentro em um período especial: as semanas que antecedem o carnaval, quando a demanda costuma aumentar.

Profissionais do hospital e a comunidade se mobilizaram, reservando alguns minutos para doar e incentivar o gesto voluntário. A coleta de sangue não demora mais do que dez minutos, e uma bolsa pode salvar até quatro vidas.

O casal Ranah Cunha de Araújo e Arthur Pereira da Silva chegou cedo ao Rocha Faria, acompanhado da filha de dois anos. Doadores frequentes, levaram a pequena Cecília para dar o exemplo. “As crianças aprendem muito observando as ações dos pais. Doar sangue é salvar vidas e, por isso, fizemos questão de trazer nossa filha”, afirmaram.

Para o gerente da unidade, Hilton Ferreira, as doações nesse período são ainda mais importantes para garantir o abastecimento dos estoques de sangue. “Durante o Carnaval, as doações costumam diminuir, enquanto a neces-

sidade de transfusões pode aumentar. Ações como essa fazem toda a diferença para continuarmos salvando vidas”, destacou. Doador há mais de 20 anos, Hilton aproveitou para participar da campanha.

“

Ações como
essa fazem
toda a
diferença para
continuarmos
salvando vidas.

Hilton Ferreira
Gerente de Convênio do
Hospital Municipal Rocha Faria

Doar sangue é um ato seguro e pode ser feito a qualquer momento. Há alguns requisitos, como ter entre 16 e 69 anos (menores de 18 devem ir com um responsável); estar em boas condições de saúde; e pesar mais de 50 kg. Não é preciso fazer jejum. As doações podem ser realizadas diretamente no Hemorio (Rua Frei Caneca, 8 - Centro), todos os dias. Basta apresentar um documento oficial de identidade com foto. ■

RioSaúde oferece **oportunidade a jovens** no mercado de trabalho

Programa Jovem Aprendiz receberá 210 jovens, de 14 a 22 anos, que exercerão atividades na área administrativa, na sede e nas unidades

A partir deste mês, a RioSaúde inicia o Programa Jovem Aprendiz, quando receberá 210 jovens, de 14 a 22 anos, que terão o primeiro contato com o mercado de trabalho. Com uma capacitação em assistência administrativa, eles exercerão atividades na sede e nas unidades de saúde, sempre contando com o suporte e acompanhamento de monitores, responsáveis pelo seu desenvolvimento no ambiente de trabalho. O Programa atraiu grande interesse, recebendo mais de 16 mil inscrições.

Na sede, trabalharão jovens de 14 a 17 anos e nas unidades aqueles com idade de 18 a 22 anos. A jornada é reduzida, de quatro horas por dia, permitindo que conciliem com a vida escolar. Todos estão matriculados em instituições de ensino ou já concluíram o ensino médio.

“O Programa é uma oportunidade para que estes jovens tenham o primeiro contato com o mercado de trabalho, com registro na carteira e com direito aos benefícios trabalhistas. Terão orientação teórica e prática em atividades administrativas e ganharão uma vivência no campo da saúde pública e do SUS”, afirmou a diretora de Gestão de Pessoas da RioSaúde, Savana Pressi.

A previsão é que as atividades com os aprendizes comecem no dia 17 de março, quando inicia a parte teórica do programa. ■



+16 MIL
inscritos



210 VAGAS
para jovens

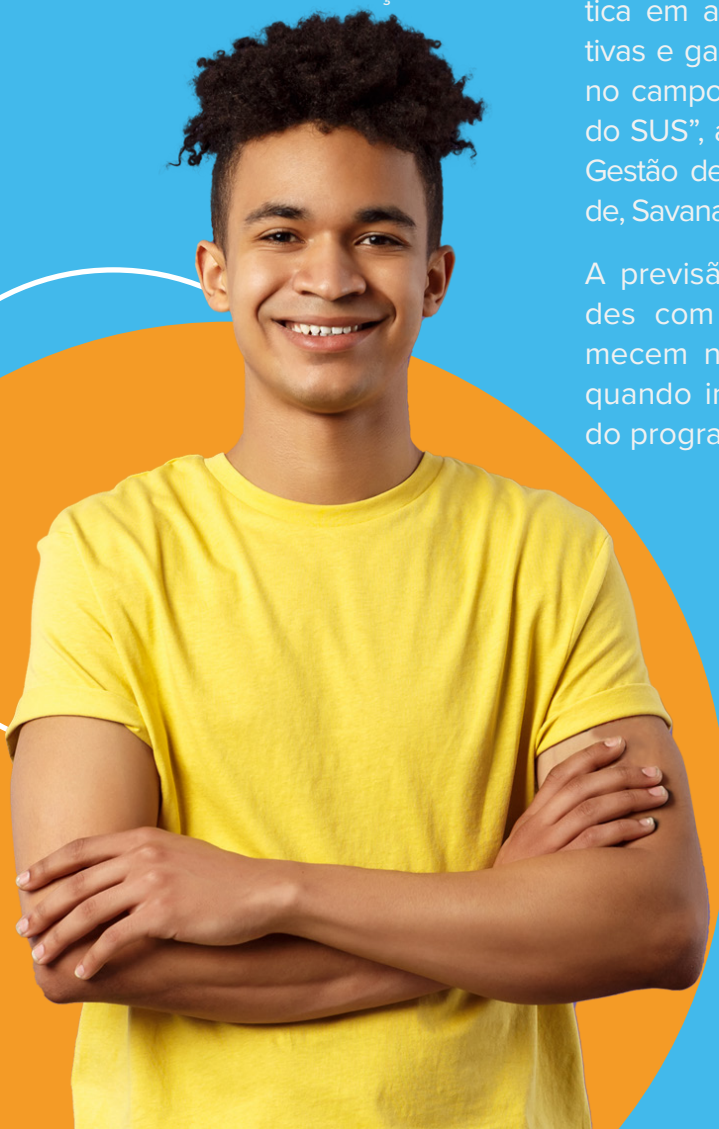


Faixa etária de
14 A 22 ANOS

“

O Programa é uma oportunidade para que estes jovens tenham o primeiro contato com o mercado de trabalho, com registro na carteira e benefícios.

Savana Pressi
Diretora de Gestão de Pessoas da RioSaúde





Na Sala de Comando do Gazolla a equipe tem acesso a 56 câmeras, podendo agir de forma rápida em caso de necessidade

Monitorar para melhor atender

Sede e Gazolla contam com centrais de monitoramento para acompanhar, em tempo real, o fluxo de atendimento nas unidades

A RioSaúde implantou, este ano, a Central de Monitoramento em Saúde. Quatro televisores instalados na Diretoria de Governança e Tecnologia da Informação (DGOVI), na sede da empresa, transmitem em tempo real imagens das câmeras localizadas em pontos estratégicos das unidades de saúde. Outras duas telas trazem, em tempo real, o número de atendimentos realizados nas unidades.

O monitoramento oferece segurança e organização do fluxo de atendimento, com uma visão

ampla das áreas das unidades, como entrada, recepção, salas de espera e de medicação. Pelas imagens, também é possível acompanhar e antecipar ocorrências, sinalizando às equipes locais para agirem preventivamente.

“Com esse recurso, é possível agir de forma rápida, com respostas imediatas às necessidades dos usuários. Conseguimos identificar um tempo de espera muito longo, por exemplo, e propor soluções para agilizar o fluxo”, explica o diretor da DGOVI, Douglas Souto. ■



RIOSAUDE
nas redes!

Rumo aos 200 mil seguidores no Instagram!

Em fevereiro, batemos a marca de 184 mil seguidores na rede divulgando informações institucionais, processos seletivos, dicas de saúde e boas histórias. Agora, a meta é chegar aos 200 mil. Nos segue por lá: [@riosaudeficial](https://www.instagram.com/riosaudeficial)

RioSaúde ensina

Nova série da RioSaúde explica o passo a passo sobre os processos seletivos para os candidatos. Nessa primeira edição, ensinamos como criar o Currículo Lattes e a fazer buscas no Diário Oficial, onde são publicadas todas as informações dos editais.

LADO B



No corre...

Colaboradores da RioSaúde se uniram para compartilhar uma paixão em comum: correr. A partir do interesse pela corrida de rua, criaram, no fim de 2024, um grupo no WhatsApp, onde conversam e trocam informações sobre treinos, competições, alimentação e, é claro, marcam de correr juntos.

Com 16 pessoas da sede e das unidades, o grupo foi idealizado pelo gerente de Contabilidade da Diretoria de Administração e Finanças (DAF), Marcio Lima. É formado tanto por iniciantes, que alternam corrida e caminhada, quanto por aqueles que treinam para maratonas. Ele explica que o grupo é informal, e reúne os amantes de corrida da empresa que se juntam para participar das provas que acontecem na cidade, principalmente no Aterro do Flamengo e na Quinta da Boa Vista. “Tudo começou com um pequeno grupo de amigos. Hoje, temos pessoas de diversos setores da empresa. Um incentiva o outro. Depois da corrida, sempre há um momento descontraído, de integração. A corrida faz com que a gente se conheça melhor e crie novas amizades”.

Os benefícios do esporte vão muito além da saúde física. Estimula o equilíbrio mental, reduz o estresse e melhora a qualidade do sono. Vem correr!

SUA
SAÚDE

Olá, me chamo Karina Leal, trabalho na RioSaúde com gestão de contratos, mas, como muitos já sabem, sou nutricionista de formação. Nesta edição, vou dar dicas para melhorar o seu bem-estar e a saúde em dias de muito calor!

A primeira é evitar alimentos de difícil digestão, como frituras, molhos gordurosos, carne vermelha em excesso, embutidos e preparações com muitos condimentos. Evite, também, ficar muitas horas em jejum.

A segunda dica é optar por refeições leves, em pequenas quantidades e fracionadas ao longo do dia. Os alimentos ideais para dias muito quentes são as frutas frescas, sucos naturais, picolés da fruta, saladas, legumes cozidos, carnes brancas grelhadas ou assadas. Além disso, é essencial a ingestão de água, água de coco e sucos naturais, da fruta. Evite refrigerantes e outras bebidas industrializadas, como guaraná natural e sucos artificiais. Caso consuma bebidas alcoólicas, alterne com a ingestão de água para não desidratar, que também é importante para diminuir o consumo excessivo de álcool.

A alimentação saudável e prazerosa é a base principal da saúde, melhorando a sua energia vital, disposição, equilíbrio do sono e humor, dentre outros benefícios! Então, capriche e faça dos alimentos os seus maiores aliados.

Por Karina Leal

Coordenadora do Núcleo
de Gestão e Monitoramento
de Contratos





**NA RIOSAÚDE, AS MULHERES
SÃO PROTAGONISTAS DE UMA
SAÚDE PÚBLICA MAIS HUMANA
E ACOLHEDORA.**

Sua dedicação transforma vidas e inspira
outras mulheres. *Parabéns pelos seus dias!*

**Gostou deste conteúdo? Quer participar das próximas edições?
Envie sua sugestão para riosau.de.empauta@prefeitura.rio**